

PLAN STUDIÓW
od roku akademickiego 2019/2020

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska/instruktorska
Poziom studiów: studia drugiego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: stacjonarne

Program studiów - Uchwała Senatu UJD
nr 215/2019 z dnia 25.09.2019r.

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)									Forma zajęć (ECTS)									Rok I			Rok II						
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.				
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																			
1	Język obcy ¹		ZO	45	3			45							3										30	2		15	1						
2	Przedmiot swobodnego wyboru		zal	60	4		60						4																	30	2				
3	Filozofia z elementami etyki		WO	15	3	15	2	15					3											15	3										
4	Metodologia badań naukowych		ZO	30	3	30	3	30					3											30	3										
5	Statystyka		ZO	15	4	15	4			15					4													15	4						
6	Seminarium magisterskie ²	4	ZO	75	17	75	17					75										17					15	3	15	3	45	11			
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																																			
7	Turystryka szkolna ³	2	WO, ZO	30	4		6	10	14				1	2	1												6	24	4						
8	Fizjologia i biochemia sportu	3	WZ, ZO, EO	30	4	30	4	15		15			1		3														15	15	4				
9	Diagnostyka zdolności wysiłkowych człowieka		ZO	30	4	30	4	15		15			1		3														15	15	4				
10	Teoria treningu sportowego	2	WZ, ZO, EO	30	3	30	3	15	15				1	2									15	15	3										
11	Biomechanika sportu	1	ZO, EO	20	3	20	3			20					3																				
12	Medycyna sportowa	4	WZ, ZO, EO	30	4	30	4	10	20				1	3															10	20	4				
13	Edukacja zdrowotna na wyższych etapach edukacyjnych		WO	15	2	15	2	15					2														15	2							
14	Psychologia w sporcie		WO	10	2	10	2	10					2														10	2							
15	Zarządzanie i marketing w kulturze fizycznej		WO,ZO	15	1	15	1	5	10					1																5	10	1			
16	Podstawy prawne w nauce i sporcie		WO, ZO	15	3			5	10				1	2										5	10	3									
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE																																			
17	Lekkoatletyka		ZO	15	3			15						3											15	3									
18	Gimnastyka		ZO	15	3			15						3											15	3									
19	Pływanie		ZO	15	3			15						3											15	3									
20	Piłka siatkowa		ZO	15	2			15						2														15	2						
21	Piłka ręczna		ZO	15	2			15						2													15	2							
22	Piłka nożna		ZO	15	2			15						2																15	2				
23	Koszykówka		ZO	15	2			15						2																15	2				
RAZEM				570	81	315	49	171	95	164	65	0	0	75	17	13	21	13	0	0	17	35	150	26	61	69	16	30	75	17	45	105	22		
								570					81					185			26			130			16			105			150		

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I					Rok II																		
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.														
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS												
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																																													
24	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	WZ, ZO, EO	40	3	40	3	15	15					10					1	1							15	25	3																
25	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	ZO, EO	15	1	15	1							15														15	1																
26	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	2	ZO, EO	60	3					30				30						2										60	3														
RAZEM								115	7	55	4	15	45	0	0	55	0	0	1	3	0	0	3	0	0	15	40	4	0	60	3	0	0	0	0	0	0								
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALIZACYJNEGO I PRZEDMIOTY DO WYBORU																																													
27	Specjalizacja w sporcie ⁴ : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich ⁵) lub Sprawność specjalna w służbach mundurowych lub Trener personalny ⁶ lub Trener profilaktyki zdrowia		WO, ZO	150	12	45	8	45		105																																			
28	Przedmiot teoretyczny do wyboru ⁷ - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4.		WO, ZO	45	6	35	6	15		30									2											5	10	2	5	10	2	5	10	2							
29	Przedmiot praktyczny do wyboru ⁸ - wybór przedmiotu w sem 2,3,4.		ZO	35	6					35									6											10	2		15	2		10	2								
30	Wykład monograficzny		WO	15	2	15	2	15											2											15	2														
RAZEM								245	26	95	16	75	0	140	30	0	0	0	13	0	9	0	4	0	0	0	0	0	0	35	55	10	20	60	8	20	55	8							
PRAKTYKI:																																													
31	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz.w sem. 2.		ZO	15	1									15																															
32	Praktyka zawodowa IV (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 3 tyg. (60 godz.) po sem 2 (wrzesień), pkt. ECTS w sem. 3		ZO	60	3									60																															
33	Praktyka instruktorska lub w instytucjach KF w zależności od wyboru ścieżki kształcenia - 30 godz. w sem 3		ZO	30	2									30																															
RAZEM								105	6	0	0	0	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5	0	0					
RAZEM W TOKU STUDIÓW*								930	120	465	69	261	140	304	95	55	0	75	31	16	30	13	7	6	17	50	190	30	96	184	30	50	135	30	65	160	30								
												930							120							240					280					185					225				

* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I			Rok II								
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.		
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

¹ - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

² - do wyboru tematyka seminarium

³ - 16 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 14 godzin w formie zajęć terenowych

⁴ - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, taekwondo, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

⁵ - uprawnienia instruktora sportu otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski (instruktora sportu lub rekreacji ruchowej)

⁶ - przy wyborze specjalizacji trener personalny w sem. 6 obowiązkowy egzamin instruktorski (instruktora rekreacji ruchowej), zamiast przedmiotu ruchowe formy rekreacji

⁷ - do wyboru: Historia Olimpizmu, Programowanie i organizacja imprez sport. i rekreacyjnych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywnienie i suplementacja w sporcie

⁸ - do wyboru: Taniec, Tenis stołowy, Siatkówka plażowa, Kajakarstwo**, Biegi długodystansowe**, Narciarstwo zjazdowe**, Futsal, Łyżwiarstwo, Kolarstwo górskie**, Tenis Plażowy (**w grupach laboratoryjnych)

** - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodowych.