



**POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCYNY MANUALNEJ**

Najstarsze towarzystwo fizjoterapeutów w Polsce

BÓL MIĘŚNIOWO – POWIĘZIOWY, CZY NA PEWNO WSZYSTKO JUŻ WIEMY?

Międzynarodowa XVI Konferencja naukowo – warsztatowa

PLAN WARSZTATÓW USG

CZWARTEK

3 Października 2024

Prowadzący: Profesor Leo Wang

Asysta: prof. dr hab. A. Kawczyński, dr R R Trybulski, dr A. Zagórski dr A. Kuźdzał

11.00 – 13.00

Wprowadzenie teoretyczne do ultrasonografii hamstringów. Przegląd badań, najczęstsze urazy i anatomia prawidłowa. Kryteria ultrasonograficzne dopuszczenia do wysiłku po zakończonej fizjoterapii.

13.00 – 13.20

Przerwa kawowa

13.20 – 14.00

Wprowadzenie teoretyczne do ultrasonografii przywodzicieli uda oraz czworogłowego uda. Przegląd badań, najczęstsze urazy i anatomia prawidłowa. Kryteria ultrasonograficzne dopuszczenia do wysiłku po zakończonej fizjoterapii.

14.00 – 15.00

Przerwa obiadowa

15.00 – 16.30

Jak mierzyć kąt penacji wybranych grup mięśniowych?

16.30 – 18.00

Badanie najważniejszych struktur dołu podkolanowego, podudzia, ścięgno Achillesa

PLAN WARSZTATÓW USG

PIĄTEK

4 Października 2024

9.30 – 12.00

Wprowadzenie do USG powięzi podskórnej kończyny dolnej. 2. Charakterystyka ultradźwiękowa punktów spustowych mięśni. 3. Potencjalne zastosowania obrazowania ultrasonograficznego w wynikach leczenia mięśniowo-powięziowego

12.00 – 12.30

Przerwa kawowa

12.30 – 14.00

Doppler i elastografia. Przegląd najważniejszych zastosowań w fizjoterapii

14.00 – 15.00

Przerwa obiadowa

15.00 – 17.00

Leczenie bólu mięśniowo-powięziowego pod kontrolą USG; IASTM Leczenie bólu mięśniowo-powięziowego pod kontrolą USG; Fala uderzeniowa, laser i igłowanie na sucho (pokaz)

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia kursu

PLAN KONFERENCJI

SOBOTA

5 Październik 2024

Ból mięśniowo – powięziowy czy na pewno wszystko już wiemy?

10.00 – 10.15

Otwarcie konferencji

Dr M. Romanowski (prezes PTMM, dr R. Trybulski v-ce prezes PTMM)

10.15 – 10.45

30 lat PTMM. Jak to wszystko się zaczęło?

Dr Andrzej Permoda

10.45 – 11.15

„Dlaczego boli? Rola receptorów w układzie mięśniowo- powięziowym?”

dr hab. S. Marszałek

Q&A 10:45 – 11:00

11.30 – 12.00

prof. Hsing-Kuo Wang

„Zastosowanie obrazowania ultrasonograficznego w leczeniu bólu mięśniowo-
powięziowego; lokalizowanie punktów spustowych i rodzaje pomiarów”

Q&A 12.00 – 12.15

12.15 – 12.45

Manualne leczenie mięśniowo pochodnego bólu szyjno-barkowego”

dr M. Dwornik

Q&A 12:45-13.00

13.00-13.15

Prezentacja Sponsorska Inter Polska

13.15 – 14.15

Przerwa obiadowa

SOBOTA

C.D.

14.15 – 14.45

„Identyfikacja braku poprawy w moim (i Twoim) leczeniu. Co dalej?”

lek.med. Bartosz Frączek, dr Jacek Tuż

Q&A 14:45 – 15:00

15:00 – 15.30

„Charakterystyka właściwości biomechanicznych układu mięśniowo-powięziowego”

prof. dr hab. A. Kawczyński

Q&A 15:30 – 15:45

15.45 – 16.15

Przerwa kawowa

16.15 – 16.45

„Czy zaburzenia mięśniowo pochodne mogą wpływać na zablokowania
stawów odcinka szyjnego kręgosłupa”

dr. J.Jasięga
Q&A 16:45 – 17:00

17.00 – 17.15

Podsumowanie i zamknięcie konferencji
Dr Mateusz Romanowski Dr Robert Trybulski

17.30 – 18.30

zebranie członków PTTM

19.00

Bankiet